

MEIN WIRKFAKTOR

Jetzt möglich mit dem Online-Programm.

Die optimale Ergänzung zum Seminar.

- ✓ Alle Seminarinhalte einfach & leicht umsetzen.
- ✓ Alle Tipps & Tricks spielerisch beherrschen.
- ✓ Die gewünschte Wirkung ohne viel Zeitaufwand erzielen.



Mein Wirkfaktor

Online-Programm für innere Sicherheit, Ausstrahlung und Erfolg

Führende IT-Experten und erfahrene Bildungsexperten haben sich zusammengeschlossen und etwas völlig Neues geschaffen: Die Kombination einer innovativen Software und einer einzigartigen Lern-Methode. Beides zusammen ergibt eine völlig neue Form des e-Trainings: Ein webbasiertes, geführtes Selbst-Coaching, durch das neue, gewünschte Verhaltensweisen automatisch zu Gewohnheiten werden.

Mit dem webbasierten Seminar „Mein Wirkfaktor“ nutzen Sie diese neuartige Lernmethode und trainieren Ihre persönliche Wirkung intensiv und nachhaltig. Neue Erkenntnisse und Techniken werden kontinuierlich im Alltag angewendet und auf diese Weise immer mehr im aktiven Handlungswissen verankert. Durch Ihr wachsendes Bewusstsein für Ihre eigene Wirkung und die Ihrer Gesprächspartner werden Sie in Ihrem Auftreten souveräner und selbstsicherer sein.

Mit dem Online-Programm „Mein Wirkfaktor“ trainieren Sie, wie Sie zukünftig auf andere wirken und welchen Eindruck Sie hinterlassen.

Und so funktioniert's:

Sie erhalten einen passwortgeschützten Zugang zu Ihrer persönlichen Coaching-Plattform. Sie können sich damit auf allen Endgeräten überall und jederzeit einloggen. Das Programm besteht aus 30 Entwicklungs-Einheiten – eine pro Arbeitstag – die stetig auf einander aufbauen. Eine Entwicklungs-Einheit besteht aus je einem Erkenntnistext und einer Übung, um die Umsetzung der Erkenntnis in die persönliche und berufliche Praxis und damit die nötige Selbsterfahrung zu gewährleisten.

Die 30 Entwicklungs-Einheiten sind in drei Module aufgeteilt: 1.Selbstwahrnehmung, 2.Eigensteuerung und 3.Verankerung der Fähigkeiten im Alltag. Vier Zwischentests dienen der Lernfortschrittkontrolle. Drei Hörbücher verfestigen zusätzlich die Trainingsinhalte. Vier Videos und das Ausarbeiten Ihres persönlichen Aktionsplans stärken Ihre Motivation zur Umsetzung Ihrer Entwicklungsziele. Eine Posting.Zone bietet darüber hinaus die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen und zu vernetzen.

Bei Fragen zum Programm können Sie sich jederzeit an Ihren persönlichen Program.Coach oder den Technik-Support wenden. Nach bestandenerm Abschlusstest erhalten Sie ein Zertifikat, das Ihnen die erfolgreiche Umsetzung der Trainingsinhalte bescheinigt. Trainieren und optimieren Sie die Fähigkeit, mit Ihrer Außenwirkung zu strahlen und Ihren professionellen Umgang mit anderen Menschen bewusst und erfolgreich zu gestalten.

Stärken Sie u.a. folgende Fähigkeiten:

- Sich selbst und andere treffsicher einschätzen
- Klares Selbstbild ohne blinde Flecken
- Bewusstsein dafür, was die eigene Wirkung ausmacht
- Wirkungsfaktoren gezielt trainieren und verankern
- Wirkungsfaktoren je nach Situation gezielt einsetzen
- Bewussterer Umgang mit anderen Menschen

Trainingsplattform und Methode

Mein Wirkfaktor ist auf der e-training-Plattform von Training und Theater implementiert und beruht auf der international anerkannten ASC-Methode, die seit 2002 zigtausendfach erfolgreich genutzt wurde. Die ASC-Trainings-Methode ist die erste und einzige in Europa, mit der nachweisbar und messbar echte bleibende Entwicklung und umfassende Nachhaltigkeit erreicht werden kann (Studien, Gutachten, Evaluierungen und Referenzen gerne auf Anfrage).

Die Plattform wird in Hochsicherheits-rechenzentren mit höchsten technischen Standards betrieben (technische Beschreibungen und Referenzen ebenfalls gerne auf Anfrage).



• Methodikgutachten

von Tit. Univ.-Prof. MMag. DDr. Dr. habil. Bernhard F. Seyr

Das Gutachten bescheinigt der Adler-Social-Coaching-Methode, auf dessen Grundlage das Online-Programm „Mein Wirkfaktor“ entwickelt wurde, dass sie im Bereich von Social-Skill-Trainings in Europa einzigartig ist und wesentlich nachhaltigere Verhaltensänderungen im Vergleich zu den herkömmlichen, rein punktuellen Kursangeboten erreichen kann.

„... Seit 2005 überprüfe ich die Kursangebote mit der ASC-Methode und kann daher diese positive Einschätzung anhand der Evaluation bei bisher rund 70.000 TeilnehmerInnen auch empirisch bestätigen. ...“

• Methodik-Qualitätssiegel des Trainerverbandes BDVT

Die ASC-Methode wurde 2013 vom größten deutschen Trainerverband als eine von wenigen mit dem BDVT- Methoden-Prüfsiegel ausgezeichnet.



Daniela Kauer

Autorin des Online-Programms

Als Trainerin für Angewandte Improvisation und Theaterpädagogin liebe ich es seit 2005, meine Trainings mit einer Mischung aus fachlichem Know-how und provokantem Einfühlungsvermögen zu gestalten. Die Teilnehmer kommen darüber sehr schnell an ihr tatsächliches Entwicklungspotenzial. Das macht die Arbeit herausfordernd, schweißtreibend, kraftvoll und am Ende sehr befriedigend.

Ziel dieses spannenden Prozesses ist es, Menschen über die Grenzen ihrer Komfortzone hinauswachsen zu lassen. Limitierende Glaubenssätze unwirksam machen und neue, nützlichere Verhaltensmuster etablieren.

Endlich lässt sich diese Arbeitsweise mit echter Nachhaltigkeit kombinieren. Daher bin ich sehr glücklich, Ihnen „Mein Wirkfaktor“ als nachhaltiges Online-Training präsentieren zu können.

Viel Spaß und Erfolg damit!



Daniela Kauer
Training und Theater



Winzererstr. 174
D-80797 München
Tel +49 (0) 173-9868846
D.Kauer@trainingundtheater.de
www.t-akademie.de
www.trainingundtheater.de